

五育并举 健康第一

中南财经政法大学第八届“中原杯”阳光长跑 竞赛规程

一、赛事主题

五育并举 健康第一

二、组织机构

主办单位：中南财经政法大学

承办单位：中南财经政法大学体育部

工会、妇女委员会

校友工作与社会合作部

协办单位：党委宣传部、党委学生工作部、党委研究生工作部、保卫部、校团委、后勤保障部、校医院、各学院

赛事运营：

三、比赛时间和地点

(一) 时间：2026年5月10日(星期日)

(二) 地点：中南财经政法大学南湖校区中原楼前广场

四、比赛项目和规模

(一) 亲情跑(3.4公里)：600组(每组2-6人)

(二) 竞速跑(10公里)：1200人

(三) 校园接力跑(20.4公里)：300人(50组，每组6人，3男3女)

如报名人数超额，按照报名时间顺序录取，以组委会通知短信为准。

五、发枪时间

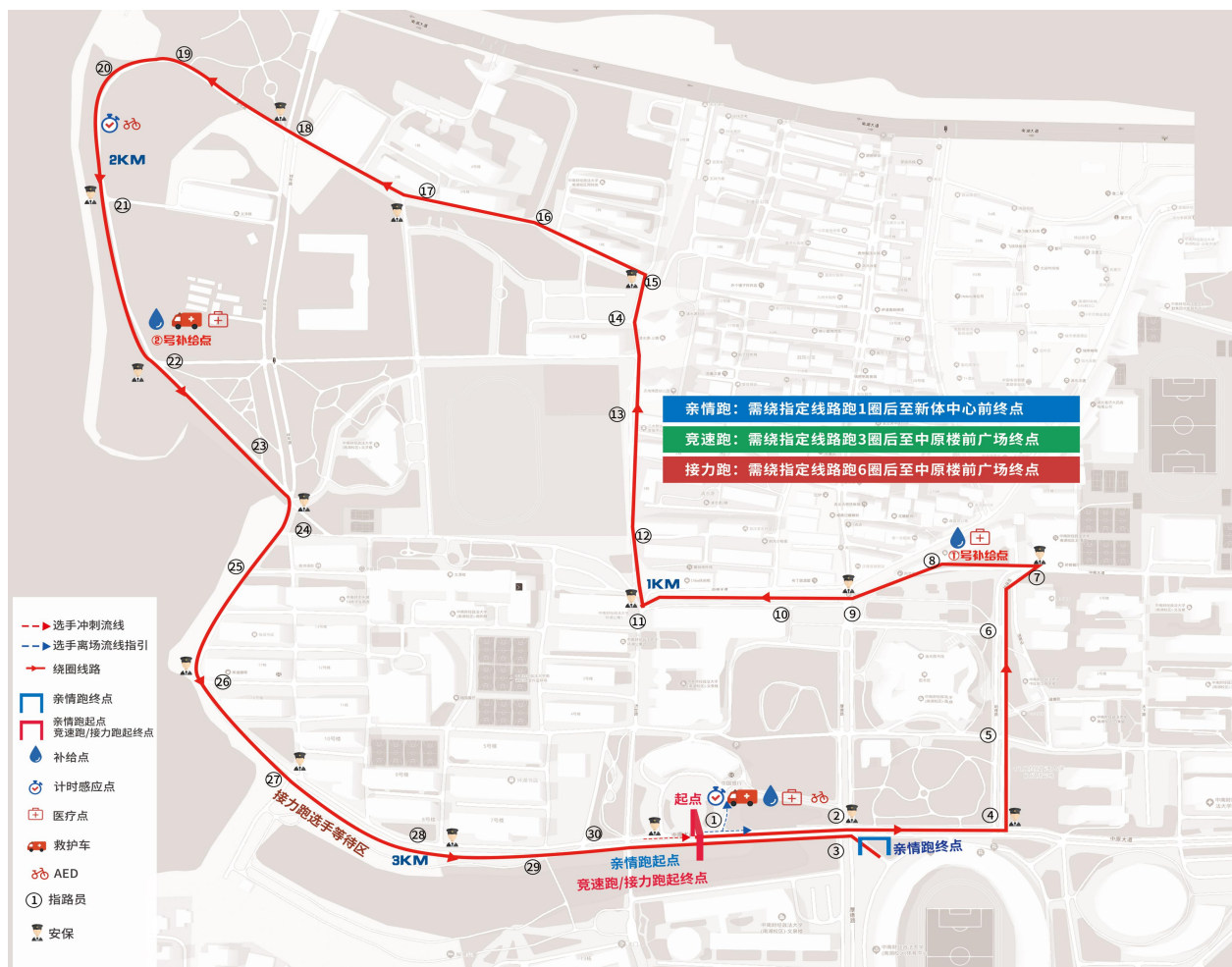
2026年5月10日(星期日)7:30

六、起终点设置

(一) 竞速跑、接力跑：起终点均为中原楼前广场。

(二) 亲情跑：起点为中原楼前广场，终点为新体中心西北门前路口。

七、比赛路线



(一) 亲情跑

起点(中原楼前广场)→新体北门路口左转→明理路→左转进入中南大道→文泰楼→右转进入济世路→文添楼→左转进入教师公寓前路→西北门十字路口→进入环湖绿道→中原大道→中原楼前广场→终点(新体育中心西北门前路口,不进体育中心)。

(二) 竞速跑(绕行三圈)

起点(中原楼前广场)→新体北门路口左转→明理路→左转进入中南大道→文泰楼→右转进入济世路→文添楼→左转进入教师公寓前路→西北门十字路口→进入环湖绿道→中原大道→终点(中原楼前广场)。

(三) 接力跑(每名队员绕行一圈)

路线同竞速跑,每名接力组运动员完成一圈。

八、起终点功能布局图



中南财经政法大学第八届“中原杯”阳光长跑——起点功能布局图



中南财经政法大学第八届“中原杯”阳光长跑——终点功能布局图



九、竞赛办法

(一) 竞赛规则

按照中国田径协会审定的最新田径竞赛规则、中国田径协会路跑赛事相关管理办法和本届赛事竞赛规程执行。

(二) 比赛检录

1. 检录时间：2026年5月10日（星期日）6:30—7:15；
2. 检录凭证：赛事手环（赛前物资领取时发放）；
3. 按竞赛项目分区检录。

(三) 起跑顺序

校园接力跑运动员→竞速跑运动员→亲情跑运动员（从前至后排列）。

（四）发令

采用一枪发令所有项目同时起跑，7:30 鸣枪。

（五）比赛办法

1.亲情跑：以团队同时完赛记录成绩。

2.竞速跑：以个人完赛时间记录成绩。

3.校园接力跑：以绶带交接接力，在规定接力区内完成交接。团队总成绩排名。报名时须按棒次顺序报名，不得修改棒次或更换队员。（1）团队构成：6人（3男3女）；（2）距离分配：除第一棒（3公里）和最后一棒（3.8公里）外，每人完成3.4公里，共计20.4公里；（3）组队方式：师生、同学可任意组合。

（六）参赛号码布与服装

1.号码布由组委会统一发放，参赛者须自始至终佩戴于胸前，不得遮挡、裁剪、折叠或转让。

2.所有参赛者须穿着组委会统一提供的参赛T恤。

（七）计时办法

1.亲情跑：采用人工计时。

2.竞速跑和接力跑：采用感应计时采用感应计时。感应计时芯片在选手通过起点时开始计时；起终点及分段计时点设有感应计时毯，选手须通过所有计时毯。缺少任一计时点成绩，取消该选手成绩。

3.竞速跑和接力跑前八名以枪声成绩录取，其他选手以净成绩录取。

（八）关门时间

1.校园接力跑：鸣枪后3小时；竞速跑：鸣枪后1.5小时；亲情跑：鸣枪后1小时。

2.未跑完对应距离的参赛选手须立即停止比赛，退出赛道。

（九）存取衣

1.存衣时间：6:00—7:10（仅限竞速跑、接力跑选手）。

2.取衣时间：比赛当日 11:00 前，凭号码布到新体中心运动场指定区域领取。

3.取衣时间：比赛当日 11:00 前，凭号码布到新体中心运动场指定区域领取。

4.亲情跑不设存衣。

（十）饮水、饮料、能量补给站

起终点设 1 个能量补给站，赛道中设 2 个能量补给站。

（十一）医疗救护

1.起终点设 1 个医疗站，赛道中设 1 个医疗站（与补给站合并）。

2.安排 2 辆救护车。

3.赛道沿途每 100 米设一名医疗服务志愿者。

十、参赛办法

（一）参赛资格

1.**亲情跑**：中南财经政法大学校友、在校教职工及家属、正式注册在籍的本科生、硕士研究生、博士研究生。每队 2-6 人，可自由组队（同事、师生、同学、家庭成员等）。倡导全队手牵手同时通过终点。

2.**竞速跑**：本校在籍学生、教职工、校友均可报名。65 周岁以上（含 65 周岁）或 18 周岁以下参赛者，须由其监护人或法定代理人同意并代为签署参赛声明。

3.**校园接力跑**：同上。

（二）身体状况要求

长跑属高负荷、大强度、高风险竞技项目，对参赛者身体状况有较高要求。参赛者应身体健康，有长期跑步训练基础。建议赛前一个月内进行必要体检（包括但不限于心脏彩超、心电图、心肌酶四项、血压、心脑血管、心肺肝肾功能等）。

有下列疾病者不宜参赛：

- 1.先天性心脏病和风湿性心脏病；
- 2.高血压和脑血管疾病；
- 3.心肌炎和其他心脏病；
- 4.冠状动脉病和严重心律不齐；
- 5.糖尿病；
- 6.其他不适合运动的疾病。

竞速跑（10公里）参赛者须提供赛前4周内体检报告（心电图、血压为必查项）。

（三）报名办法

1.报名渠道：扫描下方二维码，选择中南财经政法大学第八届“中原杯”阳光长跑，点击“立即报名”。报名时需填写个人信息并上传相关证明（如学生证/教工证/校友证明等）。



2.报名时间：2026年4月10日14:00 — 4月25日18:00。

3.报名结果：报名截止后2个工作日内以短信通知。

4.赛事费用：不收取报名费。

备注：亲情跑和竞速跑的教工、校友组选手可付费定制幸运号码布（1-99999之间选择），费用按位数计算（个位76元/位，十位152元/位，依此类推）。报名成功后工作人员将联系办理。

报名咨询：朱老师 联系电话：13554679820

熊老师 联系电话：027-88386871

（四）赛事保险

组委会为所有参赛选手投保人身意外险，保单以报名信息为准。错误报名信息导致无法投保的，责任自负。

（五）参赛包领取

参赛包包含：便携包、纪念T恤、号码布、别针、计时芯片。获得参赛资格的选手须凭本人身份证到指定地点领取，具体时间地点以组委会短信通知为准。

十一、奖励办法

（一）亲情跑

- 1.一等奖3组：颁发奖品
- 2.二等奖5组：颁发奖品
- 3.三等奖8组：颁发奖品
- 4.正常完赛选手发放完赛证书

（二）竞速跑

1.学生男子组/女子组、教工校友男子组/女子组前8名：颁发奖品、纪念奖牌、完赛证书、成绩证书。

2.正常完赛选手：课外体育锻炼打卡奖励20次、纪念奖牌、完赛证书、成绩证书。

（三）校园接力跑

1.前 12 组：颁发奖品、纪念奖牌、完赛证书、成绩证书。

2.正常完赛选手：课外体育锻炼打卡奖励 10 次、纪念奖牌、完赛证书、成绩证书。

（四）破赛会记录奖

1.男子竞速跑：33 分 06 秒（不含）以内，奖励第一名（特别奖品）。

2.女子竞速跑：42 分 57 秒（不含）以内，奖励第一名（特别奖品）。

3.接力跑：1 小时 24 分 50 秒（不含）以内，奖励第一名（特别奖品）。

十二、处罚办法

比赛期间出现下列问题之一，取消参赛资格，并由选手自行承担相应责任：

- 1.虚假年龄报名或替跑；
- 2.携带他人芯片或一人携带多枚芯片；
- 3.不按规定起跑顺序或区域起跑；
- 4.起跑违规；
- 5.关门时间后不停止比赛或退出后再次返回赛道；
- 6.抄近道或使用交通工具；
- 7.不按规定重复通过终点领取奖牌；
- 8.未跑完全程私自通过终点；
- 9.未按规定佩戴号码布通过终点；
- 10.私自涂改、遮挡或转让号码布；
- 11.携带非组委会发放芯片通过终点；
- 12.以接力方式完成非接力项目；
- 13.不服从工作人员指挥、干扰赛事、打架斗殴、聚众闹事；
- 14.出现不文明行为（随地便溺、乱扔垃圾等）；
- 15.违反赛事相关防疫要求；
- 16.其他违反规则规定的行为。

十三、参赛声明

所有参赛选手报名前须认真阅读竞赛规程。提交报名信息即视为同意以下声明：

- 1.自愿报名参赛；
- 2.全面理解并遵守组委会各项规定；
- 3.全面理解参赛可能出现的风险，愿承担自身意外风险责任，不追究非承办单位原因造成的伤害或损失；
- 4.同意接受现场急救治疗，医院救治费用自理；
- 5.承诺以本人名义参赛，不转让号码布或芯片；
- 6.保证提供的身份证件和资料真实有效；
- 7.已认真阅读并理解以上内容，确认承担相应法律责任。

十四、注意事项

- 1.赛前 1.5 小时到指定地点检录，由裁判员讲解规则，健身教练带领热身。
- 2.竞速跑学生组男子/女子、教工校友组男子/女子及接力跑前三名须及时参加现场颁奖仪式。
- 3.身体不适者不得参赛，注意赛前进餐。

十五、自甘风险

根据《中华人民共和国民法典》第 1176 条，自愿参加具有一定风险的文体活动，因其他参加者行为受到损害的，受害人不得请求其他参加者承担侵权责任（其他参加者存在故意或重大过失除外）；活动组织者责任适用安全保障责任规定。

十六、仲裁委员会

本次大赛设仲裁委员会，如有争议由仲裁委员会作出仲裁。

十七、解释权

本规程解释权属中南财经政法大学体育运动委员会。

十八、未尽事宜

由承办单位另行通知。

中南财经政法大学

2026年4月10日